



Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive®

Cécile AVIO

Fondatrice de la Pratique HandiDanse



Quartier Amérique – 14 rue La Fayette – 59400 Cambrai - FRANCE / Téléphone : +33 766 377 220  
Courriel : formations@methode-avio.com / Site : handidanse-avio.com / Facebook : Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive  
N° organisme : 31 59 06 356 59 N° Siret : 410 965 065 000 80

## MODULE 4

# ANIMATEUR ou PROFESSEUR DE DANSE SPÉCIALISÉ POUR SENIORS

**OUVRIRE UN ATELIER DE DANSE SENIOR : EN ECOLE DE  
DANSE, DANS UNE ASSOCIATION, EN CABINET DE SOINS,  
EN MAISON D'ACCUEIL ET ETABLISSEMENT SPECIALISÉ  
POUR PERSONNES AGEES (hors EHPAD)**

### COMPÉTENCES VISÉES :

Créer des ateliers et cours de Danse pour un public « sénior »

### PUBLIC VISÉ

- Tous les professionnels de danse (danseurs, chorégraphes, animateurs, professeurs de danse) et professionnels de l'encadrement des activités physiques désireux de se former à la conception et à la mise oeuvre des activités dansées pour le bien vieillir et la santé
- Professionnels de santé et de soin
- Spécialistes de la santé physique et mentale
- Professeurs de techniques somatiques
- Toutes personnes fortement motivées par l'enseignement et l'animation de la danse au près des séniors
- Personnes sans profession ou à la retraite souhaitant avoir une activité professionnelle à plein temps ou à temps partiel
- Demandeurs d'emploi
- Salariés
- Professions libérales
- Personnes ayant un projet de reconversion professionnelle ou d'évolution de carrière

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Cette formation vous permettra :

- De conduire des ateliers/cours de danse pour les séniors ne résidant pas en EHPAD
- D'apprendre les techniques de danse adaptées
- D'utiliser les outils permettant la mise en place des ateliers/cours de danse pour séniors
- De rendre autonomes ce public
- De maîtriser la gestuelle adaptée avec ce public
- De créer des chorégraphies individuelles, en groupe et dans l'espace spécifique à ce public
- De découvrir les univers musicaux en relation avec cet atelier/cours de danse



Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive®

Cécile AVIO

Fondatrice de la Pratique HandiDanse



Quartier Amérique – 14 rue La Fayette – 59400 Cambrai - FRANCE / Téléphone : +33 766 377 220  
Courriel : formations@methode-avio.com / Site : handidanse-avio.com / Facebook : Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive  
N° organisme : 31 59 06 356 59 N° Siret : 410 965 065 000 80

## PROGRAMME ET MODALITÉS

### CONTENU

- ↳ Pédagogie Danse: méthode AVIO® ; les fondamentaux
- ↳ Musique / Rythme
- ↳ Orientations techniques et pédagogiques sur la mémorisation du mouvement, sur l'adaptation, sur l'autonomie et les déplacements dans l'espace pour ce public âgé
- ↳ Conduite de l'atelier adapté
- ↳ Apprentissage chorégraphique
- ↳ Intervention médicale
- ↳ Apprentissage pédagogique, théorique avec un support PowerPoint (*formation en distanciel*)
- ↳ Etude de cas en support vidéo (*formation en distanciel*)
- ↳ Evaluations

### PRÉ-REQUIS

- ↳ **Formation :**
  - ⇒ Aucune expérience en Danse : Titulaire du diplôme : Module 1 "Animateur Danse Expression Corporelle"
  - ⇒ Animation Danse
  - ⇒ Maîtriser le français
- ↳ **Expérience :** Minimum 1 an d'expérience dans la transmission pédagogique de l'enseignement ou de l'animation de la danse

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ↳ Évaluation continue

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ↳ Mises en situation pratiques
- ↳ Échanges de pratiques
- ↳ Exposés pour les aspects théoriques
- ↳ Distanciel : visioconférence sur le logiciel ZOOM

## POINTS FORTS DE LA FORMATION

- ↳ Siège fondateur de la pratique HandiDanse depuis 1992
- ↳ Plus de 30 années d'expertise pédagogique, technique, artistique et professionnelle
- ↳ Optimisation constante des contenus pédagogiques grâce à l'amélioration continue annuelle
- ↳ Expertise accrue des Formateurs(trices) AVIO issue de leur formation interne
- ↳ Formations en présentiel et en distanciel plébiscitées par nos stagiaires
- ↳ Organisme de formation certifié Qualiopi démontrant la qualité des contenus pédagogiques
- ↳ Délivrance d'un diplôme fédéral, d'un certificat de formation professionnel et d'un label prouvant la qualité et la sécurité des cours / ateliers dispensés par les stagiaires diplômés



Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive®

Cécile AVIO

Fondatrice de la Pratique HandiDanse



Quartier Amérique – 14 rue La Fayette – 59400 Cambrai - FRANCE / Téléphone : +33 766 377 220

Courriel : formations@methode-avio.com / Site : handidanse-avio.com / Facebook : Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive

N° organisme : 31 59 06 356 59 N° Siret : 410 965 065 000 80

## SANCTION

### VALIDATION

La Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive délivre systématiquement le certificat de réalisation de formation en tant qu'Organisme de Formation Professionnelle.

La formation est validée par un diplôme fédéral et un Label en fonction des résultats obtenus lors des évaluations.

## MODALITÉS PRATIQUES

- Les demandes d'inscription sont reçues jusqu'à **20 jours avant le début** de la formation pour des raisons administratives (délai de traitement des financements).
- Les stagiaires doivent s'équiper d'un smartphone incluant une trentaine de musiques avec des écouteurs.
- Les smartphones sont exclusivement interdits le 1<sup>er</sup> jour de formation.
- Les ordinateurs sont interdits.

## LIEUX ET DATES 2025

Ces lieux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### PRÉSENTIEL OU DISTANCIEL SYNCHRONE :

**CAMBRAI – ROUEN – PARIS – LYON – GUADELOUPE – RÉUNION :**

31 Mars au 03 Avril 2025

**DURÉE :** 4 jours (28 heures)

**NOMBRE MAXIMUM STAGIAIRES :**

**Présentiel : 16 – Distanciel synchrone : 8**

## TARIFS PAR OPTION

- **SE RÉFÉRER AU DOSSIER D'INSCRIPTION SUR LE SITE INTERNET**

## ACCESSIBILITE

Merci de contacter notre référente handicap, Madame VERHEYE (contact@methode-avio.com), qui fera le nécessaire afin de vous accueillir.

**CONTACT : Académie AVIO : +33 766 377 220 – contact@methode-avio.com**